

第63回長野県中学校総合体育大会夏季大会 陸上競技南信大会要項案 【大会コード:24174002】

- 1 主催 南信地区中学校体育連盟 上伊那市町村教育委員会連絡協議会 諏訪地方市町村教育委員会協議会
飯伊市町村教育委員会連絡協議会 南信地区陸上競技協会
- 2 主管 南信地区中学校体育連盟陸上競技専門委員会 上伊那陸上競技協会
- 3 期日 令和6年6月1日(土) 競技開始9時00分(予定)
※選手受付は、7時30分からスタンド前で行う。(予定)
- 4 会場 伊那市陸上競技場(伊那市西町5810)【会場コード:172030】

5 競技種目

(1) 男子(18種目) (※低学年リレー、1年走幅跳は長野県独自種目)

個人種目	1年	100m 1500m 走幅跳(※県大会までの種目です)
	2年	100m
	3年	100m
	2・3年共通	1500m 走幅跳
	1・2・3年共通	200m 400m 800m 3000m 110mH 走高跳 棒高跳 砲丸投(5.000kg) 四種競技(①110mH ②砲丸投(4.000kg) ③走高跳 ④400m)
リレー	低学年 (1・2年のみ)	4×100mリレー(2年生は2名以内と1年生で構成する。オーダー(走る順番)は自由。 登録は各学年の人数は問わない) ※県大会までの種目です。
	1・2・3年共通	4×100mリレー(低学年4×100mリレーのエントリー、出場と兼ねてはいけない)

(2) 女子(15種目) (※低学年リレー、棒高跳、1年走幅跳は長野県独自種目)

個人種目	1年	100m 走幅跳(※県大会までの種目です)
	2年	100m
	3年	100m
	2・3年共通	走幅跳
	1・2・3年共通	200m 800m 1500m 100mH 走高跳 砲丸投(2.721kg) 棒高跳(※県大会までの種目です) 四種競技(①100mH ②走高跳 ③砲丸投(2.721kg) ④200m)
リレー	低学年 (1・2年のみ)	4×100mリレー(2年生は2名以内と1年生で構成する。オーダー(走る順番)は自由。 登録は各学年の人数は問わない) ※県大会までの種目です。
	1・2・3年共通	4×100mリレー(低学年4×100mリレーのエントリー、出場と兼ねてはいけない)

〔備考〕

- (1) ハードルは次の規格で行う。
男子110mH 高さ0.914m 個数10台 (インターバル13.72m-9.14m-14.02m)
女子100mH 高さ0.762m 個数10台 (インターバル13.0m-8.0m-15.0m)
- (2) 砲丸投の砲丸は、共通男子が5.000kg、共通男子四種競技が4.000kg、女子が2.721kgを使用する。
- (3) リレー種目においては、いずれか一方のリレーのみの出場とする。
- 6 競技規則 2024年度日本陸上競技連盟競技規則及び本大会申し合わせ事項により実施する。

- 7 参加資格 ①日本中学校体育連盟（長野県中学校体育連盟）に加盟する南信地区の中学校に在籍している生徒で学校長が参加を認めた者。または、同連盟が承認した南信地区の地域クラブ活動に在籍している選手。なお、地域クラブ活動に所属する選手が出場する場合は、日本中学校体育連盟から出されている「令和6年度全国中学校体育大会地域スポーツ団体等の参加の特例競技部細則」を参照のこと
- ②日本陸上競技連盟（長野陸上競技協会）の登録競技者

8 参加制限 <熟読の上、徹底のこと>

- (1) 参加は一人1種目（リレーは除く）とする。
- (2) 個人種目の出場総数は、男子・女子の合計で35名以内とする。（リレーのみの競技者は総数に数えない）
- (3) 1・2・3年共通種目は3名まで出場できる。また、それ以外の各種目は2名まで出場できる。（ただし、北信越大会には同一団体1種目最大2名までの参加となる。）
 男子共通種目は、200m 400m 800m 3000m 110mH 走高跳 棒高跳 砲丸投 四種競技
 女子共通種目は、200m 800m 1500m 100mH 走高跳 砲丸投 棒高跳 四種競技
- (4) リレーは各種目1団体1チームとする。
- (5) 申込後の選手の交替、種目変更は原則として認めない。ただし、故障者に限り診断書を用意して5月24日（金）午後5時までに、南信専門委員長 峯村（諏訪清陵附属中）へ電話連絡する。

9 競技細則

- (1) 靴底の厚さについては、ソールの最大の厚さが次の厚さを越えないこと。
 【TR5】(トラック種目 800m未満:20mm、800m以上:25mm)
- (2) 競技場は全天候走路であるので、スパイクピンは9mm以下、走高跳は12mm以下（いずれもオールウェザー専用ピン）を使用する。
- (3) 参加者の人数等のより、トラック種目については、タイムレース決勝とする場合がある。また、フィールド種目については、試技の回数を減らして実施する場合がある。
- (4) 800mはオープンスタートに、3000mはグループスタートにする場合がある。
- (5) 選手の招集については、今後p4記載のホームページにアップされる競技注意事項で確認すること。本人が点呼を受け、アスリートビブスとシューズの確認を受けること。点呼を受けない者は欠場とみなし、出場は認められない。ただし、リレーと個人種目が重なる場合には、点呼時に競技者係に申し出ること。
- (6) トラック競技において各レースで不正スタートした競技者はすべて失格とする。
 (混成競技についてはレースの2回目以降に不正スタートを行った競技者が失格となる)
- (7) 競技規則TR16.5「スタートにおける警告」に関するルールは適用せず、注意にとどめる。
- (8) 走高跳のバーの上げ方は次による。ただし、天候等の条件により変更する場合がある。
 男子…練習(2段階) 1m35・40・45・50・55・60・65・70…以降3cmずつ
 女子…練習(2段階) 1m20・25・30・35・40・45…以降3cmずつ
 ※練習の高さは選手とも確認し、2段階を設ける。
- (9) 四種競技の走高跳のバーの上げ方は次による。
 男子…練習(2段階) 1m30・35・40・45・50・55・60…以降3cmずつ
 女子…練習(2段階) 1m15・20・25・30・35…以降3cmずつ
 ※練習の高さは選手とも確認し、2段階を設ける。
- (10) 棒高跳のバーの上げ方は次による。
 男子…練習(3段階) 2m00…以降10cmずつ
 女子…練習(3段階) 1m50…以降10cmずつ
 ※練習の高さは選手とも確認し、3段階を設ける。
- (11) 走幅跳・砲丸投は、計測ラインを設けることもある。
- (12) アスリートビブスは4カ所を正確に止め、胸と背に固定する。折らない。ただし、走高跳の競技者は背または胸のどちらか一方、棒高跳の競技者は背のみ、走幅跳の競技者は胸のみにつけるだけでも良い。

10 表彰 各種目決勝の8位までに賞状を贈る

11 申込方法 <熟読の上、徹底のこと>

(1)長野県中体連陸上競技専門部ホームページの「競技日程」から、「第63回長野県中学校総合体育大会夏季大会陸上競技地区大会」のエントリーファイルをダウンロードする。

(2)エントリーファイルの注意事項を確認の上、必要なデータを入力する。

- ①アスリートビブスは、年度当初に登録したナンバーを使用する。(地域クラブ活動においては、中体連主催大会参加用として、県中体連陸上競技専門部から割り当てられたナンバーを使用すること)なお、地域クラブ活動で申し込む際は、各団体に割り振られた番号を使用すること。
- ②エントリー時の選手の記録については、原則として公認のベスト記録を入力する。また、共通リレーについては、昨年度の新人大会以降の公認のベスト記録を入力する。ただし、昨年度を含め、参加できた競技会が少ないため、公認のベスト記録がない場合には、参考記録として練習時の測定した記録を入力する。

目標記録は入力しない。

※期日までにエントリーされない場合は、不参加とみなします。

(3)エントリーファイルを長野陸協ホームページのエントリーセンターから送付する。

申込期限 令和6年5月13日(月) 17:00(必着)

(4)大会当日持参し、受付にて提出するもの

- ①申込一覧表を印刷し、職印(地域クラブ活動は代表者印)を押印した用紙

当日は必ずエントリーと同じ番号のアスリートビブスを持参してください。

参加料の支払いについては、各地区中体連事務局の指示に従って納入してください。大会当日の支払いではありません。また、地域クラブ活動も参加料は、各地区の中体連事務局にまとめて提出するようにお願いします。

※細部に関するご質問は、各地区専門委員長へお問い合わせください。

○正式な当日の提出物についてはホームページにて改めて連絡しますので必ず確認してください。

【各地区専門委員長(問い合わせ先)】

地区名	専門委員	学校名	〒・学校住所・TEL	
南信	峯村 修平	諏訪清陵附属	〒392-0007 諏訪市清水 1-10-1	TEL0266-88-5400
諏訪	中塚 溪滋	長峰	〒391-0013 茅野市宮川 11288	TEL0266-72-4108
上伊那	吉田 幹弘	辰野	〒399-4568 上伊那郡辰野町大字平出 1888	TEL0266-41-0181
下伊那	林 努	竜峡	〒399-2431 飯田市川路 4370	TEL0265-27-2163

12 個人情報の取り扱いについて

- (1) 個人情報の保護に関する法律及び関連法令を遵守し、個人情報を取り扱う。なお、取得した個人情報はプログラム編集・作成及び記録発表並びに公式ホームページ公表、その他競技運営に限り利用する。
- (2) 競技結果等について、個人名や写真等をホームページ、各種競技結果記録集及び報道等に公表を希望しない競技者がいる場合は、大会前日までに学校代表者がとりまとめ、上記の地区専門委員長に申し出る。

13 その他

- (1) 各種目決勝での上位8名(リレーチームは8チーム)は県大会の出場権を得る。同記録や同順位により8位となる競技者が多数となった場合は、該当する全ての競技者に県大会への出場権を与える。全日中大会及び北信越大会は県独自種目を除いた全種目が対象となる。

(県独自種目；男女低学年リレー、男女1年走幅跳、女子共通棒高跳)

今年度より男女共通円盤投が県大会で実施される。この種目の出場可能な人数をターゲットナンバーとして設定する。そのため、この種目への出場希望者が他種目で出場権を得ている場合は、県大会出場が決定したところで他種目の出場権を失うことになる。その場合、9位以降の選手が繰り上げて県大会の出場権を与えるものとする。なお、予選のある種目については、予選の記録をもとに繰り上げの選手を決定する。

- (2) 全日中大会へは、県大会、通信陸上大会及び混成競技大会において参加標準記録に到達した選手のみが出場できる。
- (3) 県大会への申込は、下記記載のホームページに掲載される要項に沿って行うこと。
- (4) 北信越大会は新潟県新潟市（8／5～6）、全日中大会は福井県福井市（8／17～20）で開催される。
- (5) U16 陸上競技大会には、各種目とも標準記録に到達した者及び、県陸協から推薦された者が出場できる。
- (6) ウォーミングアップは、競技の妨げにならない場所で行う。詳しい場所については、後日連絡をする。
- (7) 選手等の携帯テントを張る際は、決められたエリアで風に飛ばされないように杭等でしっかりと固定する。なお、選手の待機場所は指定する場合がある。詳しくは後日連絡をする。
- (8) 競技場の更衣室は使用できない場合があるので、指示に従うこと。詳しくは後日連絡をする。
- (9) リレーの際に使用するダッシュライン用テープ（50mm×400mm 以内のものを1カ所のみ）は、各団体で用意する。また、リレー終了後、使用したテープは前走者が剥がして持ち帰るなど必ず各団体で片付ける。
- (10) リレーのユニフォームは、原則として各校同系色のものを用意する（ルール内であれば、ユニフォームの形は問わない）。なお、同系色のものに統一できない場合は、大会前日の17：00までに専門委員長の峯村（諏訪清陵高等学校附属中学校）に連絡すること。
- (11) 引率の顧問及び保護者の観戦等の車は必ず競技場周辺駐車場を利用すること。（路上駐車及び周辺店舗の駐車場への駐車は厳禁）参加校は、保護者の方へこのことを周知徹底させること。
- (12) その他必要事項については係員の指示による。

運営の上でのお願い

各団体(学校及び地域クラブ活動)とも1名以上の競技役員を出していただくようお願いいたします。なお、エントリーファイルの競技役員の欄に、公認審判員(日本陸連審判員資格をお持ちの方)は希望部署を選択し、公認審判資格を持っていない方は「協力役員」を選択してください。

【重要】

長野県中学校体育連盟主催の陸上競技大会要項及び連絡事項は、

◇長野県中学校体育連盟陸上競技部のホームページ◇

<https://sites.google.com/view/naganojhs-trackandfield/>
をご覧ください。

◇長野陸上競技協会ホームページ◇

<http://nagano-k.com/> に掲載いたしますので、ご確認ください。



【問い合わせ連絡先】

南信地区中学校体育連盟陸上競技専門委員長
諏訪清陵高等学校附属中学校 峯村 修平
学校 TEL 0266-88-5400
FAX 0266-88-3611
携帯 090-4129-2724

※平日の日中の連絡はショートメールでお願いします。

アスリートの盗撮、写真・動画の悪用、悪質な SNS 投稿は卑劣な行為です。大会における盗撮等の防止のためにご協力いただくことがあります。詳しくは連絡徹底事項等でお伝えしますので、対応をお願いします。なお、大会会場で盗撮等が疑われる行為を見かけましたら、大会主催者にお知らせください。